

Załącznik do raportu

WIĘCEJ PIENIĘDZY, WIĘCEJ MIĘSA

**Dlaczego kraje o wysokich
dochodach muszą zmienić
swoją dietę**

ZAŁĄCZNIK I — METODOLOGIA

Spożycie żywności pochodzenia zwierzęcego w kategoriach „mięso” (wołowina; baranina i mięso kozie; wieprzowina; mięso drobiowe; mięso inne), „nabiał” (masło, ghee; śmietana; mleko – z wyłączeniem masła), „jaja” oraz „ryby/ zwierzęta wodne” (ryby słodkowodne; ryby denne; ryby pelagiczne; ryby morskie inne; skorupiaki; głowonogi; mięczaki inne; zwierzęta wodne inne) oszacowano na podstawie danych dotyczących dostępności żywności dla 103 krajów o wysokim i średnim dochodzie ujętych w bilansach żywności FAO (patrz tabela 1 zawierająca listę krajów i ich dochodów)⁽¹⁾.

Tabela 1. Dochody za 2018 r. (według Banku Światowego) w krajach, których dotyczą dane o dostępności żywności ujęte w bilansach żywności FAO

DOCHODY	KRAJ
Wysokie	Antigua i Barbuda, Australia, Austria, Bahamy, Barbados, Belgia, Kanada, Chile, Chorwacja, Cypr, Czechy, Dania, Estonia, Finlandia, Francja, Polinezja Francuska, Niemcy, Grecja, Węgry, Islandia, Irlandia, Izrael, Włochy, Japonia, Kuwejt, Łotwa, Litwa, Luksemburg, Malta, Holandia, Nowa Kaledonia, Nowa Zelandia, Norwegia, Oman, Panama, Polska, Portugalia, Republika Korei, Saint Kitts i Nevis, Arabia Saudyjska, Seszele, Słowacja, Słowenia, Hiszpania, Szwecja, Szwajcaria, Trynidad i Tobago, Zjednoczone Emiraty Arabskie, Zjednoczone Królestwo Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej, Stany Zjednoczone Ameryki, Urugwaj
Wyższe-średnie	Albania, Algieria, Argentyna, Armenia, Azerbejdżan, Białoruś, Belize, Bośnia i Hercegowina, Botswana, Brazylia, Bułgaria, Chiny, Kolumbia, Kostaryka, Kuba, Dominika, Dominikana, Ekwador, Fidżi, Gabon, Gruzja, Grenada, Gwatemala, Gujana, Iran, Irak, Jamajka, Jordania, Kazachstan, Liban, Libia, Malezja, Malediwy, Mauritius, Meksyk, Czarnogóra, Namibia, Macedonia Północna, Paragwaj, Peru, Rumunia, Federacja Rosyjska, Saint Lucia, Saint Vincent i Grenadyny, Samoa, Serbia, Republika Południowej Afryki, Sri Lanka, Surinam, Tajlandia, Turcja, Turkmenistan, Wenezuela

W bilansach żywności ujęto ilości żywności docierające do konsumenta na poziomie gospodarstwa domowego, ale nie obejmują one żywności zmarnowanej. Dostępność żywności została skorygowana o ilości żywności zmarnowanej (z uwzględnieniem elementów jadalnych i niejadalnych) w punkcie konsumpcji obliczone na podstawie równań stosowanych przez Springmanna et. al dla mięsa, nabiału, ryb i innych zwierząt wodnych oraz jaj⁽²⁾. Wszystkie obliczenia i statystyki opisowe zostały

wykonane w środowisku R, wersji 4.2.1⁽³⁾.

Uprzednio oszacowany udział marnotrawionej żywności⁽⁴⁾ dla każdego kraju został zmniejszony o połowę zgodnie z celami zrównoważonego rozwoju 12.3 („Do 2030 r. zmniejszyć o połowę globalne marnotrawstwo żywności na mieszkańca na poziomie handlu detalicznego i konsumentów oraz zmniejszyć straty żywności w łańcuchach produkcji i dostaw, w tym straty po zbiorach”). Zamiast uwzględniać marnotrawstwo żywności

w poszczególnych krajach, obliczono średnią globalną dla 176 krajów ujętych w bilansach żywności FAO, aby odzwierciedlić potrzebę większego jego ograniczenia w krajach o wysokiej konsumpcji i wysokim poziomie marnotrawstwa. Odsetki marnotrawstwa żywności, jadalnych frakcji żywności oraz przetworzonych ryb i innych zwierząt wodnych wykorzystane do oszacowania spożycia żywności pochodzenia zwierzęcego przedstawiono w załączniku (Tabela 2).

Tabela 2. Odsetki marnotrawstwa żywności⁽⁴⁾, frakcji jadalnych oraz udziału przetworzonych ryb i innych zwierząt wodnych wykorzystane do obliczenia spożycia żywności pochodzenia zwierzęcego na podstawie bilansów żywności FAO (tabela zaadaptowana z tabeli SI nr 7 w⁽²⁾). **Kraje karaibskie** kraje zostały zgrupowane z Ameryką Łacińską pod względem odsetka marnotrawstwa żywności.

Grupa żywności	Odsetek marnotrawstwa żywności w gospodarstwach domowych							
	Europa	Ameryka Północna, Oceania	Uprzemysłowane kraje Azji	Afryka Subsaharyjska	Afryka Północna, Azja Zachodnia i Środkowa	Azja Południowa i Południowo-Wschodnia	Ameryka Łacińska	½ marnotrawstwa, średnia światowa, %
Nabiał	7	15	5	0,2	2	1	4	1,9425
Mięso	11	11	8	2	8	4	6	3,3017
Jaja	8	15	5	1	12	2	4	2,9385
Ryby i inne zwierzęta wodne — świeże	11	33	8	2	4	2	4	3,0279
Ryby i inne zwierzęta wodne — przetworzone	10	10	7	1	2	1	2	2,0000
Współczynniki konwersji frakcji jadalnej: wołowina = 0,715; jagnięcina = 0,71; wieprzowina = 0,68; mięso inne = 0,7; ryby % inne zwierzęta wodne = 0,5								
Region	Kraje/regiony (dot. Chin)							
Europa	Albania, Austria, Białoruś, Belgia, Bośnia i Hercegowina, Bułgaria, Chorwacja, Cypr, Czechy, Dania, Estonia, Finlandia, Francja, Niemcy, Grecja, Węgry, Islandia, Irlandia, Włochy, Łotwa, Litwa, Luksemburg, Malta, Czarnogóra, Holandia, Macedonia Północna, Norwegia, Polska, Portugalia, Republika Mołdowy, Rumunia, Federacja Rosyjska, Serbia, Słowacja, Słowenia, Hiszpania, Szwecja, Szwajcaria, Ukraina, Wielka Brytania							
Ameryka Północna, Oceania	Kanada, Stany Zjednoczone Ameryki, Australia, Fidzi, Polinezja Francuska, Kiribati, Nowa Kaledonia, Nowa Zelandia, Papua-Nowa Gwinea, Samoa, Wyspy Salomona, Vanuatu							
Uprzemysłowane kraje Azji	Chiny, Japonia, Republika Korei							
Afryka Subsaharyjska	Angola, Benin, Botswana, Burkina Faso, Burundi, Republika Zielonego Przylądka, Kamerun, Republika Środkowoafrykańska, Czad, Komory, Kongo, Wybrzeże Kości Słoniowej, Demokratyczna Republika Kongo, Dżibuti, Eswatini, Etiopia, Gabon, Gambia, Ghana, Gwinea, Gwinea Bissau, Kenia, Lesotho, Liberia, Madagaskar, Malawi, Mali, Mauretania, Mauritius, Mozambik, Namibia, Niger, Nigeria, Rwanda, Wyspy Świętego Tomasza i Książęca, Senegal, Seszele, Sierra Leone, Republika Południowej Afryki, Togo, Uganda, Zjednoczona Republika Tanzanii, Zambia, Zimbabwe							
Afryka Północna, Azja Zachodnia i Środkowa	Algieria, Armenia, Azerbejdżan, Egipt, Gruzja, Irak, Izrael, Jordania, Kazachstan, Kuwejt, Kirgistan, Liban, Libia, Maroko, Oman, Arabia Saudyjska, Sudan, Syryjska Republika Arabska, Tadżykistan, Tunezja, Turcja, Turkmenistan, Zjednoczone Emiraty Arabskie, Uzbekistan, Jemen							
Azja Południowa i Południowo-Wschodnia	Afganistan, Bangladesz, Kambodża, Koreańska Republika Ludowo-Demokratyczna, Indie, Indonezja, Iran, Laotańska Republika Ludowo-Demokratyczna, Malezja, Malediwy, Mongolia, Myanmar, Nepal, Pakistan, Filipiny, Sri Lanka, Tajlandia, Timor Wschodni, Wietnam							
Ameryka Łacińska i Karaiby	Antigua i Barbuda, Argentyna, Bahamy, Barbados, Belize, Boliwia, Brazylia, Chile, Kolumbia, Kostaryka, Kuba, Dominika, Dominikana, Ekwador, Salwador, Grenada, Gwatemala, Gujana, Haiti, Honduras, Jamajka, Meksyk, Nikaragua, Panama, Paragwaj, Peru, Saint Kitts i Nevis, St. Lucia, Saint Vincent i Grenadyny, Surinam, Trynidad i Tobago, Urugwaj, Wenezuela							

ZAŁĄCZNIK II — PEŁNA LISTA DANYCH DLA 103 KRAJÓW O WYSOKIM I WYŻSZYM-ŚREDNIM DOCHODZIE

Aby obliczyć docelowe wartości redukcji spożycia (%), od rzeczywistego spożycia odjęto docelowe wartości diety planetarnej EAT-Lancet dla produktów mlecznych (250 g/dzień), mięsa (43 g/dzień), jaj (13 g/dzień) i ryb/pokarmów morskich (28 g/dzień), podzielono przez rzeczywiste spożycie i pomnożono przez 100. Kraje zostały uporządkowane według poziomu redukcji wymaganego w kategoriach żywności pochodzenia zwierzęcego (nabiał, mięso, jaja, ryby i inne zwierzęta

wodne) oraz odsetka kalorii pochodzącego z produktów zwierzęcych. Dokonano tego poprzez przypisanie wartości punktowej docelowej redukcji kalorii pochodzących z produktów zwierzęcych, a w następnej kolejności z nabiału, mięsa, jaj oraz ryb i innych zwierząt wodnych, przypisując wartość 4 za redukcję o ponad 50%, 3 za redukcję o 25-49%, 2 za redukcję o 11-24%, 1 za $\pm 10\%$ wartości docelowej i 0 za 10% lub więcej poniżej celu. Łącznie można było uzyskać maksymalnie 20 punktów. Następnie docelowe

redukcje zostały zsumowane dla nabiału, mięsa, jaj oraz ryb i innych zwierząt wodnych, aby umożliwić dokładniejsze uporządkowanie danych dla krajów, które uzyskały taki sam wynik. Kraje zostały następnie uporządkowane według uzyskanej punktacji, a następnie łącznej docelowej redukcji od największej do najmniejszej. Dane dla krajów o wysokim i wyższym-średnim dochodzie w kolejności przedstawiono w załączniku II.

Tabela 3. Spożycie żywności pochodzenia zwierzęcego w 103 krajach o wysokim i wyższym-średnim dochodzie w kolejności od najwyższego do najniższego

Obszar	Spożycie w gramach na osobę dziennie i % redukcji wymagany do spełnienia założeń planetarnej diety prozdrowotnej wg EAT-Lancet				Odsetek kalorii z produktów zwierzęcych w diecie	Procentowa wartość redukcji niezbędna do osiągnięcia wartości docelowej wg EAT-Lancet wynoszącej 12%
	Mięso	Nabiał	Zwierzęta wodne	Jaja		
1. Islandia	170,29 g, 75%	595,02 g, 58%	123,22 g, 77%	30,74 g, 58%	45	73
2. Finlandia	138,92 g, 69%	967,42 g, 74%	45,03 g, 38%	28,74 g, 55%	40	70
3. Hiszpania	191,90 g, 78%	434,08 g, 42%	56,95 g, 51%	37,34 g, 65%	26	54
4. Norwegia	127,99 g, 66%	479,54 g, 48%	68,40 g, 59%	31,76 g, 59%	33	64
5. Portugalia	173,90 g, 75%	395,27 g, 37%	76,52 g, 63%	27,35 g, 52%	30	60
6. Szwecja	133,01 g, 68%	522,58 g, 52%	43,75 g, 36%	37,50 g, 65%	33	64
7. Francja	146,67 g, 71%	517,96 g, 52%	45,16 g, 38%	31,41 g, 59%	32	62
8. Włochy	140,70 g, 69%	529,15 g, 53%	39,98 g, 30%	30,71 g, 58%	24	60
9. Dania	144,39 g, 70%	671,48 g, 63%	35,73 g, 22%	40,62 g, 68%	37	68
10. Łotwa	127,77 g, 66%	520,54 g, 52%	32,84 g, 15%	34,17 g, 62%	30	64
11. USA	233,25 g, 82%	622,50 g, 60%	29,88 g, 6%	42,97 g, 70%	28	58
12. Holandia	107,92 g, 60%	807,00 g, 69%	29,46 g, 5%	50,91 g, 74%	34	64
13. Izrael	194,15 g, 78%	471,46 g, 47%	34,25 g, 18%	33,52 g, 61%	24	50
14. Australia	214,75 g, 80%	600,05 g, 58%	35,49 g, 21%	22,00 g, 41%	32	63

Obszar	Spożycie w gramach na osobę dziennie i % redukcji wymagany do spełnienia założeń planetarnej diety prozdrowotnej wg EAT-Lancet				Odsetek kalorii z produktów zwierzęcych w diecie	Procentowa wartość redukcji niezbędna do osiągnięcia wartości docelowej wg EAT-Lancet wynoszącej 12%
	Mięso	Nabiał	Zwierzęta wodne	Jaja		
15. Luksemburg	149,00 g, 71%	316,53 g, 21%	42,41 g, 34%	43,82 g, 70%	34	65
16. Litwa	152,80 g, 72%	316,78 g, 21%	43,08 g, 35%	37,32 g, 65%	29	58
17. Nowa Zelandia	167,55 g, 74%	371,69 g, 33%	33,23 g, 16%	29,33 g, 56%	29	59
18. Malta	139,03 g, 69%	285,27 g, 12%	43,77 g, 36%	32,21 g, 60%	28	57
19. Kanada	171,38 g, 75%	461,17 g, 46%	29,57 g, 5%	39,84 g, 67%	26	54
20. Irlandia	148,74 g, 71%	760,00 g, 67%	31,03 g, 10%	23,38 g, 44%	29	58
21. UK	148,53 g, 71%	566,74 g, 56%	24,96 g, -12%	29,96 g, 57%	29	59
22. Grecja	141,98 g, 70%	634,88 g, 61%	26,22 g, -7%	24,31 g, 47%	24	51
23. Rosja	141,14 g, 70%	385,31 g, 35%	26,95 g, -4%	43,62 g, 70%	25	53
24. Szwajcaria	127,13 g, 66%	783,73 g, 68%	22,60 g, -24%	26,99 g, 52%	33	64
25. Estonia	122,93 g, 65%	769,50 g, 68%	19,71 g, -42%	34,12 g, 62%	35	65
26. Czarnogóra	141,99 g, 70%	959,96 g, 74%	18,91 g, -48%	28,50 g, 54%	35	66
27. Austria	155,10 g, 72%	525,93 g, 52%	18,78 g, -49%	38,12 g, 66%	32	62
28. Urugwaj	102,23 g, 58%	496,82 g, 50%	12,34 g, -127%	32,04 g, 59%	26	53
29. Rumunia	124,12 g, 65%	627,40 g, 60%	11,00 g, -155%	35,88 g, 64%	26	55
30. Armenia	97,11 g, 56%	587,48 g, 57%	7,80 g, -259%	30,91 g, 58%	28	58
31. Belgia	106,01 g, 59%	479,16 g, 48%	30,74 g, 9%	25,54 g, 49%	32	62
32. Chorwacja	148,93 g, 71%	594,42 g, 58%	25,32 g, -11%	21,26 g, 39%	30	60
33. Niemcy	145,82 g, 71%	492,88 g, 49%	17,03 g, -64%	33,69 g, 61%	30	60
34. Japonia	92,78 g, 54%	129,08 g, -94%	61,64 g, 55%	52,63 g, 75%	21	43
35. Słowenia	130,56 g, 67%	416,77 g, 40%	16,05 g, -74%	26,08 g, 50%	26	54
36. Słowacja	105,64 g, 59%	469,80 g, 47%	13,00 g, -115%	33,96 g, 62%	31	61
37. Polinezja Francuska	169,65 g, 75%	112,86 g, -122%	63,34 g, 56%	20,62 g, 37%	29	58
38. Albania	75,91 g, 43%	855,39 g, 71%	11,59 g, -142%	40,48 g, 68%	31	61
39. Brazylia	187,37 g, 77%	378,07 g, 34%	12,10 g, -131%	30,99 g, 58%	27	55
40. Argentyna	210,13 g, 80%	442,56 g, 44%	9,71 g, -188%	42,33 g, 69%	31	62
41. Węgry	152,23 g, 72%	468,20 g, 47%	8,49 g, -230%	36,93 g, 65%	33	63
42. Barbados	134,59 g, 68%	68,79 g, -263%	57,66 g, 51%	25,01 g, 48%	24	50
43. Kazachstan	123,65 g, 65%	729,07 g, 66%	3,80 g, -636%	22,45 g, 42%	27	56
44. Republika Korei	141,00 g, 70%	30,93 g, -708%	76,65 g, 63%	33,02 g, 61%	20	39
45. Malezja	100,58 g, 57%	15,62 g, -1501%	76,58 g, 63%	49,03 g, 73%	18	32
46. Kostaryka	96,93 g, 56%	414,21 g, 40%	24,54 g, -14%	29,89 g, 57%	23	48
47. Cypr	141,35 g, 70%	288,93 g, 13%	33,22 g, 16%	21,11 g, 38%	23	47

Obszar	Spożycie w gramach na osobę dziennie i % redukcji wymagany do spełnienia założeń planetarnej diety prozdrowotnej wg EAT-Lancet				Odsetek kalorii z produktów zwierzęcych w diecie	Procentowa wartość redukcji niezbędna do osiągnięcia wartości docelowej wg EAT-Lancet wynoszącej 12%
	Mięso	Nabiał	Zwierzęta wodne	Jaja		
48. Polska	159,99 g, 73%	492,27 g, 49%	16,68 g, -68%	19,77 g, 34%	29	58
49. Czechy	149,40 g, 71%	409,68 g, 39%	12,48 g, -124%	23,68 g, 45%	28	57
50. Bułgaria	108,53 g, 60%	377,48 g, 34%	9,74 g, -188%	22,07 g, 41%	24	51
51. Serbia	106,05 g, 59%	432,28 g, 42%	8,32 g, -237%	25,41 g, 49%	28	57
52. Grenada	110,67 g, 61%	77,03 g, -225%	36,24 g, 23%	27,21 g, 52%	24	50
53. Chiny	115,61 g, 63%	61,66 g, -305%	51,89 g, 46%	53,24 g, 76%	23	47
54. Peru	95,13 g, 55%	148,21 g, -69%	33,08 g, 15%	27,57 g, 53%	16	26
55. Chile	160,17 g, 73%	237,36 g, -5%	15,89 g, -76%	26,45 g, 51%	26	53
56. Nowa Kaledonia	139,09 g, 69%	90,88 g, -175%	32,02 g, 13%	21,87 g, 41%	26	55
57. Kolumbia	112,61 g, 62%	296,02 g, 16%	9,34 g, -200%	35,45 g, 63%	19	35
58. Seszele	121,44 g, 65%	74,26 g, -237%	77,22 g, 64%	16,29 g, 20%	20	41
59. Malediwy	42,62 g, -1%	70,57 g, -254%	117,26 g, 76%	37,82 g, 66%	25	52
60. Bahamy	165,86 g, 74%	75,18 g, -233%	33,14 g, 15%	17,99 g, 28%	29	59
61. Turkmenistan	97,82 g, 56%	338,03 g, 26%	3,87 g, -623%	18,33 g, 29%	23	47
62. Fidżi	96,87 g, 56%	31,57 g, -692%	40,38 g, 31%	18,38 g, 29%	18	33
63. Oman	82,91 g, 48%	255,11 g, 2%	37,07 g, 24%	23,28 g, 44%	20	41
64. Meksyk	128,57 g, 67%	247,27 g, -1%	19,48 g, -44%	53,26 g, 76%	22	45
65. Białoruś	149,04 g, 71%	217,65 g, -15%	15,89 g, -76%	35,88 g, 64%	25	53
66. Gruzja	63,21 g, 32%	386,38 g, 35%	11,94 g, -134%	24,58 g, 47%	19	38
67. Republika Dominikańska	99,50 g, 57%	228,22 g, -10%	11,25 g, -149%	29,02 g, 55%	17	28
68. Zjednoczone Emiraty Arabskie	86,19 g, 50%	84,47 g, -196%	34,96 g, 20%	18,34 g, 29%	16	27
69. Bośnia i Hercegowina	75,66 g, 43%	521,31 g, 52%	7,78 g, -260%	14,84 g, 12%	18	35
70. Turcja	74,54 g, 42%	472,30 g, 47%	6,49 g, -331%	23,82 g, 45%	16	25
71. Mauritius	100,90 g, 57%	55,49 g, -351%	32,31 g, 13%	17,35 g, 25%	16	25
72. Samoa	181,35 g, 76%	80,16 g, -212%	64,71 g, 57%	4,50 g, -189%	26	54
73. Azerbejdżan	65,60 g, 34%	408,45 g, 39%	4,25 g, -559%	22,55 g, 42%	18	34
74. Kuwejt	131,53 g, 67%	115,65 g, -116%	19,39 g, -44%	42,10 g, 69%	19	36
75. Ekwador	89,39 g, 52%	291,18 g, 14%	11,40 g, -146%	15,67 g, 17%	21	44
76. Saint Lucia	152,37 g, 72%	83,17 g, -201%	45,52 g, 38%	10,47 g, -24%	29	59
77. Saint Kitts i Nevis	146,71 g, 71%	95,15 g, -163%	52,99 g, 47%	6,59 g, -97%	29	58
78. Dominika	115,30 g, 63%	208,28 g, -20%	37,55 g, 25%	9,14 g, -42%	23	47
79. Macedonia Północna	69,95 g, 39%	361,02 g, 31%	8,33 g, -236%	12,89 g, -1%	19	37
80. Tajlandia	51,10g; 16%	41,74g; -499%	39,50g; 29%	31,98g; 59%	13	10

Obszar	Spożycie w gramach na osobę dziennie i % redukcji wymagany do spełnienia założeń planetarnej diety prozdrowotnej wg EAT-Lancet				Odsetek kalorii z produktów zwierzęcych w diecie	Procentowa wartość redukcji niezbędna do osiągnięcia wartości docelowej wg EAT-Lancet wynoszącej 12%
	Mięso	Nabiał	Zwierzęta wodne	Jaja		
81. Libia	77,13 g, 44%	137,40 g, -82%	19,69 g, -42%	25,76 g, 50%	14	13
82. Jamajka	115,76 g, 63%	194,26 g, -29%	34,08 g, 18%	7,12 g, -83%	19	37
83. Panama	149,25 g, 71%	118,89 g, -110%	18,97 g, -48%	17,11 g, 24%	23	47
84. Arabia Saudyjska	92,27 g, 53%	123,31 g, -103%	14,94 g, -87%	20,71 g, 37%	14	13
85. Saint Vincent i Grenadyny	178,45 g, 76%	75,78 g, -230%	26,22 g, -7%	13,38 g, 3%	21	43
86. Trynidad i Tobago	143,92 g, 70%	78,87 g, -217%	31,88 g, 12%	10,08 g, -29%	21	42
87. Kuba	111,58 g, 61%	222,57 g, -12%	7,64 g, -267%	24,59 g, 47%	16	24
88. Gujana	89,55 g, 52%	190,80 g, -31%	33,83 g, 17%	3,51 g, -270%	17	30
89. Republika Południowej Afryki	118,59 g, 64%	123,99 g, -102%	8,53 g, -228%	16,66 g, 22%	16	25
90. Paragwaj	77,09 g, 44%	119,20 g, -110%	5,52 g, -408%	48,58 g, 73%	14	14
91. Gabon	115,88 g, 63%	24,82 g, -907%	40,47 g, 31%	2,53 g, -415%	14	16
92. Belize	89,36 g, 52%	69,91 g, -258%	18,47 g, -52%	12,71 g, -2%	21	43
93. Surinam	103,44 g, 58%	31,59 g, -691%	22,57 g, -24%	16,31 g, 20%	14	15
94. Gwatemala	66,42 g, 35%	90,97 g, -175%	4,13 g, -577%	39,95 g, 67%	11	-7
95. Iran	71,96 g, 40%	64,47 g, -288%	15,56 g, -80%	21,47 g, 39%	11	-5
96. Wenezuela	65,35 g, 34%	236,47 g, -6%	13,39 g, -109%	13,95 g, 7%	13	8
97. Jordania	68,30 g, 37%	122,76 g, -104%	7,05 g, -297%	12,09 g, -8%	13	10
98. Botswana	47,18 g, 9%	292,78 g, 15%	3,82 g, -634%	3,48 g, -273%	15	18
99. Liban	56,83 g, 24%	194,33 g, -29%	11,67 g, -140%	12,34 g, -5%	12	1
100. Namibia	59,25 g, 27%	143,64 g, -74%	16,52 g, -70%	3,03 g, -329%	13	5
101. Algieria	36,90 g, -17%	199,85 g, -25%	5,07 g, -452%	18,20 g, 29%	11	-5
102. Irak	28,69 g, -50%	77,89 g, -221%	5,14 g, -444%	29,08 g, 55%	8	-46
103. Sri Lanka	19,48 g, -121%	40,62 g, -515%	40,51 g, 31%	11,61 g, -12%	8	-60

LITERATURA

1. FAO. Food Balance Sheets.
License: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
2022.
2. Springmann M, Spajic L, Clark MA, Poore J, Herforth A, Webb P, et al. The healthiness and sustainability of national and global food based dietary guidelines: Modelling study. The BMJ. 2020 Jul 15;370.
3. R Core Team. R: A language and environment for statistical computing. [Internet]. R Foundation for Statistical Computing, Vienna, Austria. 2022 [cited 2023 Apr 17]. Available from: <https://www.R-project.org/>
4. Gustavsson J, Cederberg C, Sonesson U, Emanuelsson A. The methodology of the FAO study: "Global Food Losses and Food Waste-extent, causes and prevention"-FAO, 2011. 2013.