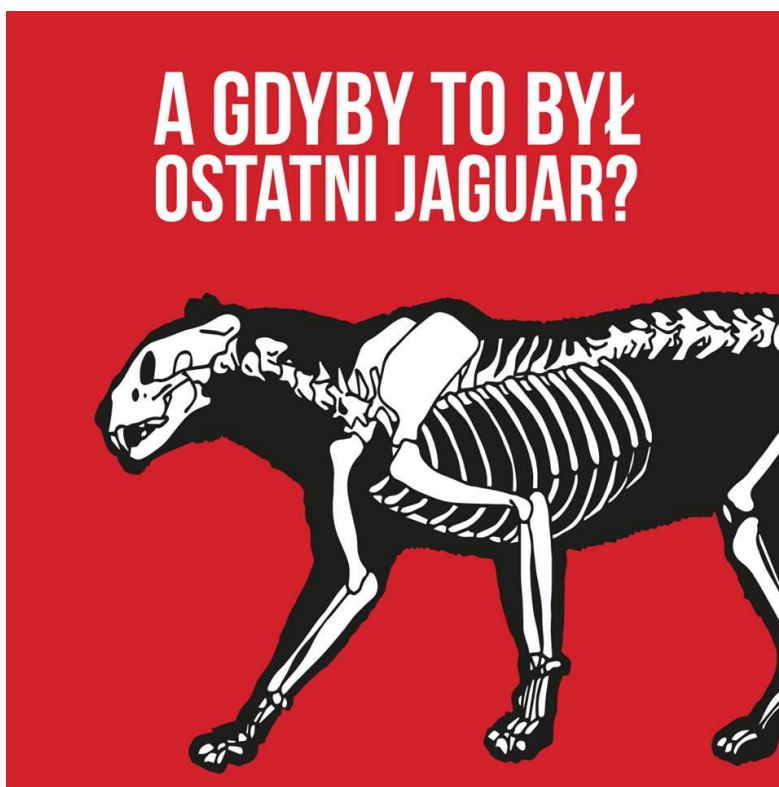


## CO Z TĄ SOJĄ I MLEKIEM SOJOWYM? CZY MLEKO SOJOWE ZAGRAŻA JAGUAROM?

Dzisiaj przypada Światowy Dzień Mleka Roślinnego – mleka robionego z roślin (np. z migdałów, kokosa czy soi), które zdobywa coraz większą popularność. Według organizacji CIWF Polska **nie ma wątpliwości, że mleko roślinne, które pijemy, jest lepsze dla życia zwierząt – przy jego produkcji nie ucierpiały żadne z nich, ale jest lepsze także dla naszego zdrowia, planety i dzikich gatunków zwierząt, którym grozi wyginiecie.** Nie należy się więc obawiać mleka sojowego, ale... soi przemysłowej, której nie jemy, ale którą hoduje się na pokarm dla zwierząt hodowanych na mięso, jaja i mleko.



Organizacja CIWF (Compassion in World Farming) Polska ujawniła podczas swojego śledztwa w Brazylii w jak zastraszającym tempie rośnie produkcja przemysłowej soi w Brazylii – setki tysięcy hektarów ziemi rocznie są przeznaczane na jej uprawy. Prowadzi to do niszczenia całych tamtejszych ekosystemów, a postępująca destrukcja sprawia, że kurczy się środowisko naturalne jaguarów, co prowadzi je na skraj

*CIWF Polska jest częścią międzynarodowej organizacji CIWF - Compassion in World Farming, która powstała 50 lat temu w Wielkiej Brytanii i której celem jest zakończenie przemysłowego chowu zwierząt. CIWF zmienia prawo, pomaga wprowadzać firmom lepsze rozwiązania, konsumentom dokonywać etycznych wyborów i publikuje materiały pokazujące, jak traktowane są zwierzęta hodowlane.*

*Wizją naszej organizacji jest świat, w którym zwierzęta hodowane takie jak króliki, świnie, krowy czy kury będą traktowane ze współczuciem. Marzy nam się świat, w którym zwierzęta będą hodowane z dostępem do słońca i trawy, gdzie będą mogły spędzać czas ze swoimi towarzyszami i wyrażać naturalne zachowania. Świat, w którym zwierzęta nigdy nie będą zamykane w klatkach.*

wyginięcia. **W ciągu ostatnich 50 lat zniknęło aż 95% jaguarów<sup>1</sup>**. Unia Europejska importuje około 35 milionów ton soi rocznie - **prawie połowę z Brazylii** i większość tej soi przeznaczana jest na paszę dla zwierząt hodowlanych, które potem jemy. **To nie soja jest problemem, ale cel, w jakim jest uprawiana i produkowana – dla zwierząt zamkniętych w ciasnych klatkach, hodowanych przemysłowo.**

Soja jest doskonałym źródłem pełnowartościowego białka dla ludzi. Jednak paradoks polega na fakcie, że produkujemy bardzo dużo pełnowartościowego białka, tylko po to, żeby później je zmarnować w postaci paszy dla zwierząt hodowlanych, przez co traci ona większość wartości kalorycznej w przeliczeniu na mięso, mleko i jaja. W skrócie: jest to najbardziej nieefektywny sposób produkcji naszej żywności. **Z każdych 100 kalorii zbóż, którymi karmimy zwierzęta hodowlane, m.in. krowy, otrzymujemy „zwrot” zaledwie 17-40 kalorii w postaci mleka, mięsa czy jajek.**

**Skąd pochodzą kartony mleka sojowego na półkach supermarketów?**

Soję można produkować na dwa sposoby: organicznie bez GMO, pestycydów, w systemie rotacyjnego rolnictwa z uprawami mieszanymi, na istniejących już gruntach rolnych, bez wylesiania lub przemysłowo jak w Brazylii. Soja, z której produkuje się mleko sojowe (np. Alpro, Provamel, Joya, Tesco i inne) pochodzi z upraw w Europie lub Kanadzie, nie jest modyfikowana genetycznie i z jej produkcją niezwiązane jest wylesianie. Więcej o tym skąd pochodzi soja w takim mleku przeczytasz tu <https://www.ciwf.pl/aktualnosci/2018/08/mleko-i-jaguary>

**Nie należy obawiać się mleka sojowego. Mleko sojowe 4 RAZY MNIEJ zanieczyszcza wodę, produkuje tylko ¼ GAZÓW CIEPLARNIANYCH i aby je wyprodukować potrzeba prawie 2/3 MNIEJ ZIEMI niż gdyby produkować mleko od zwierząt oraz 3,5 RAZY MNIEJ wody niż w przypadku mleka krowiego (porównanie: 297 litrów wody dla 1 litra mleka sojowego i 1050 litrów wody dla 1 litra mleka krowiego)<sup>2</sup>.** Przynajmniej 3 razy dziennie podczas swoich posiłków możemy wybrać, czy chcemy zmniejszyć cierpienie zwierząt hodowlanych, uratować dzikie zwierzęta i nie zanieczyszczać aż tak środowiska – możemy ZATRZYMAĆ MASZYNĘ produkcyjną, która wymknęła się spod naszej kontroli. Organizacja CIWF Polska radzi by częściej wybierać mleko roślinne, jako pierwszy krok w walce o ocalenie planety.

Więcej o kampanii Zatrzymać Maszynę: <https://www.ciwf.pl/kampanie/farmagedon-stopthemachine/>

---

<sup>1</sup> <http://www.fao.org/faostat/en/#home>

<sup>2</sup> <https://research.utwente.nl/en/publications/the-water-footprint-of-soy-milk-and-soy-burger-and-equivalent-ani>