

Żeby dowiedzieć się więcej o tym,
jak możesz dokonywać lepszych wyborów,
zajrzyj na stronę:
www.ciwf.pl/jedzetycznie



Compassion in World Farming od 50 lat działa
na rzecz poprawy warunków, w jakich hodowane
są zwierzęta. Uważamy, że nie powinny cierpieć.
CIWF Polska istnieje od 2013 roku.

www.ciwf.pl
www.facebook.com/ciwf.polska
www.instagram.com/ciwfpolska
www.twitter.com/ciwf_pl
kontakt@ciwf.pl



NA ZAKUPACH



Pamiętaj, aby szukać produktów,
które zawierają w składzie
jajka z wolnego wybiegu.

**Sprawdź oznaczenia na opakowaniu,
aby mieć pewność, że to, co kupujesz,
zawiera tylko jajka ekologiczne
albo z wolnego wybiegu.**

Niestety większość gotowych produktów,
takich jak ciastka, desery, makarony,
ma w składzie jajka z chowu klatkowego,
czyli tzw. „trójki”.

Pamiętaj! JAJKA jako SKŁADNIKI



Jeśli na etykiecie nie ma nic
na temat pochodzenia
jajek, prawdopodobnie
są one z chowu klatkowego.

Jednak niektóre firmy,
na przykład **Hellmann's**,
używają jajek
z chowu bezklatkowego.

Certyfikowane produkty
ekologiczne zawierają
jajka z wolnego wybiegu.

POWIEDZ O TYM INNYM

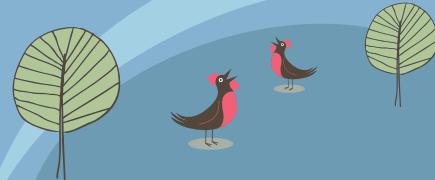
Używaj tego miniprzewodnika,
kiedy jesteś na zakupach, albo
przełącz go dalej i pomóż innym
dokonywać lepszych wyborów.

Ściągnij przewodnik w wersji PDF
i wydrukuj albo podeślij link
znajomym:
www.ciwf.pl/przewodnik-jajka



Kiedy decydujesz się na jajka z konkretnego rodzaju
chowu, wybierasz, jakie życie będą miały kury, które te
jajka znoszą. Kura na fermie przemysłowej znosi
średnio 300 jajek w ciągu roku, więc jeśli w tygodniu
kupujesz sześć jajek, to tak, jakby uwolnić jedną kurę.

WYBIERZ WOLNY WYBIEG



A JAKIE JAJKA TY KUPISZ?

DZIĘKI TWOIM WYBOROM
MOŻESZ ZAKOŃCZYĆ
EPOKĘ KLATKOWĄ DLA KUR



